

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Ирбинский детский сад №2 «Теремок» комбинированного вида

Использование нестандартного оборудования в формировании привычки
здоровому образу жизни у дошкольников
(Чем занять ребенка на улице и дома)

Для заинтересованных педагогов и заботливых родителей



Инструктор по физической культуре

Детина С. А.

п.г.т. Большая Ирба

2023г.

Использование нестандартного оборудования в формировании привычки
здоровому образу жизни у дошкольников.

Вы хотите, чтобы ваш малыш занимался спортом? А может вы не видите его на спортивных соревнованиях, но очень хочется, чтобы он был здоровым, сильным, ловким, мог занять себя на улице полезными играми?

Тогда эта информация для вас.



Очень практичное и доступное оборудование на улице, не требующее больших затрат- это обручи и природный материал- сосновые шишки. Собирая из ограниченного пространства мелкие предметы, вы развиваете координацию движений, глазомер, мелкую моторику, тренируете мышцы ног и в тоже время можете развивать математическое мышление. Собирая предметы, их можно посчитать, сравнить, А еще устроить соревнование: кто быстрее?

Обручи и шишки





Быстрые черепашки

Быстрые черепашки меняют впечатление о медлительности этих животных, когда они в руках у ребят. Легко изготавливаются из пластмассовых игрушек-черепашек, соединяясь с лентами и шнурами, которые позволяют, накручивая на палочки ленту, быстро подтянуть черепашку к себе. Игры могут организовываться на улице или в помещении, приносят много положительных эмоций.



Бильбоке или игрушка-закидушка

Бильбоке-игра для развития ловкости, координации движений, внимания, глазомера и настойчивости. Пришла в Россию из Франции, а у русских ребят называется просто игрушка-закидушка.



Друг за другом иди и мешочек сбереги

Игра на формирование осанки и чувства равновесия. Можно использовать мешочки с любым наполнителем: горохом, крупой, солью, чистым прокалённым речным песком. Просто, доступно, полезно!



Кольцеброс

В качестве ловли колец-хобот у слона, но игрушки бывают разными-шея гуся, жирафа и т.д. Главное, чтобы кольцо попадало точно по назначению-одевалось на вытянутый предмет. Развитие глазомера и упорство в достижении цели обеспечено!



Гантели из подручных материалов

Удобные пластиковые гантельки!
Вес регулируется, потому что изделия из пластиковых бутылочек!
Просто, быстро, удобно!
А наполнитель от воды до песка-главное-взвесить заранее, чтобы поддержать интерес к занятиям на выносливость и развитие силы!.