**Безопасность детей в летний период!**

Лето – это единственное время года, которое ждут и взрослые и дети. Каникулы, отпуск, свежий воздух, солнце, вода, изобилие ягод и фруктов – разве не могут не радовать? А чтобы ваш отдых прошел без неприятностей и весело, не стоит забывать об элементарных правилах безопасности.

**Безопасность на воде летом**

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Взрослые и малыши с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

* Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
* Отпускайте отпрыска в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
* Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
* Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
* Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
* Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

**Безопасность на природе летом**

 Если вам удастся выбрать на природу, обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом.В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.

1. Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.
2. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
3. Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.

**Общие правила безопасности детей на летних каникулах**

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

1. Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения [теплового](http://womanadvice.ru/teplovoy-udar-u-rebenka) или [солнечного удара](http://womanadvice.ru/solnechnyy-udar-u-detey).
2. Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
3. Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.
4. Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.
5. Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.

Беседуйте со своими детьми и учите их личным примером соблюдать правила безопасности. Ведь соблюдать осторожность и избегать опасности это не трусость, а здравый смысл. А своевременный здравый поступок способен спасти жизнь.

Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

 Инструктор ПЧ-233

 Г.Н.Литвинова

Начало формы

Конец формы