## Осторожно! Клещи!

ПЧ-233 п. Б-Ирба

С наступлением весны и на протяжении всего лета существует большая вероятность быть укушенным клещами, которые считаются одними из самых опасных для здоровья человека насекомых.

Первое появление клещей начинается в середине апреля, когда весеннее солнце становится жарче, и появляются первые проталины. Количество клещей начинает активно расти и к концу мая достигает своего пика. Максимальная численность клещей сохраняется неизменной приблизительно до конца июня. Затем они начинают исчезать, однако единичные экземпляры иногда попадаются и до конца сентября.

Как правило, клещи собираются на ветках деревьев, кустарников или на былинках травы, поэтому не рекомендуется гулять поблизости от низких кустарников и в высокой траве.

## Чтобы избежать укусом клеща, надо правильно одеваться, когда едешь в лес.

- Старайтесь одевать светлую одежду. На ней легче увидеть ползущего клеща.
- Рукава должны быть длинными и на резинке, чтобы плотно облегало руки. То же самое касается и штанов или же заправлять в носки.
- Применяйте спреи от насекомых. Они снижают вероятность попадания клеща.
- Располагайтесь на природе на солнечном участке от кустов и троп на расстоянии не менее метра.
- Приблизительно каждые 15 минут осматривайте свою одежду на наличие насекомых.
- Ну и в завершение, при возвращении домой осматривайте тело и одежду.

В особенности тщательному осмотру должны подвергаться области паха, шеи, ушные раковины, подмышки. Связано это с тем, что в этих местах, кожный покров наиболее нежный и тонкий, и опасные клещи присасываются чаще всего именно здесь.

В том случае, если вас все же укусил клещ, помните – его ни при каких условиях нельзя раздавливать, поскольку через образовавшиеся во время укуса трещинки, вы можете заразиться энцефалитом.

## Как же безопасно извлечь клеща?

Проще всего это сделать с помощью пинцета. Захватить насекомое за головку, как можно ближе к хоботку и осторожно потянуть вертикально вверх, поворачивая вокруг своей оси. Если сделать все аккуратно, то клещ довольно быстро вытаскивается.

Если пинцета нет, то можно попробовать извлечь насекомое ниткой. Для этого ее завязывают в узелок как можно ближе к месту укуса и начинают медленно закручивать, при этом тянуть вверх. После извлечение клеща, место укуса необходимо обработать любимым дезинфицирующим средством: спиртовым раствором, йодом, зеленкой и др. Если все же при извлечении головка клеща оторвалась, то место укуса необходимо смазать спиртом, а затем прокаленной на огне иголкой извлечь ее.

Настоятельно не рекомендуем мазать или накапать на клеща чем-либо и ждать, когда он сам отпадет! В течение 24 часов после укуса клеща передача инфекции маловероятна, поэтому, чем дольше вы ждете, тем выше вероятность заразиться.

В любом случае выбрасывать клеща, который вас укусил, не следует, его нужно исследовать на зараженность энцефалитом. Также в случае укуса следует обратиться за помощью к врачам.

осторожно!

КЛЕШИ!