

«Су-Джок терапия в коррекционно-развивающей работе педагога-психолога ДОУ»



Выполнила:
Попова Н.П.
педагог-психолог
МБДОУ Ирбинский
детский сад «Теремок»
2021 год.

Создатель метода Су-Джок

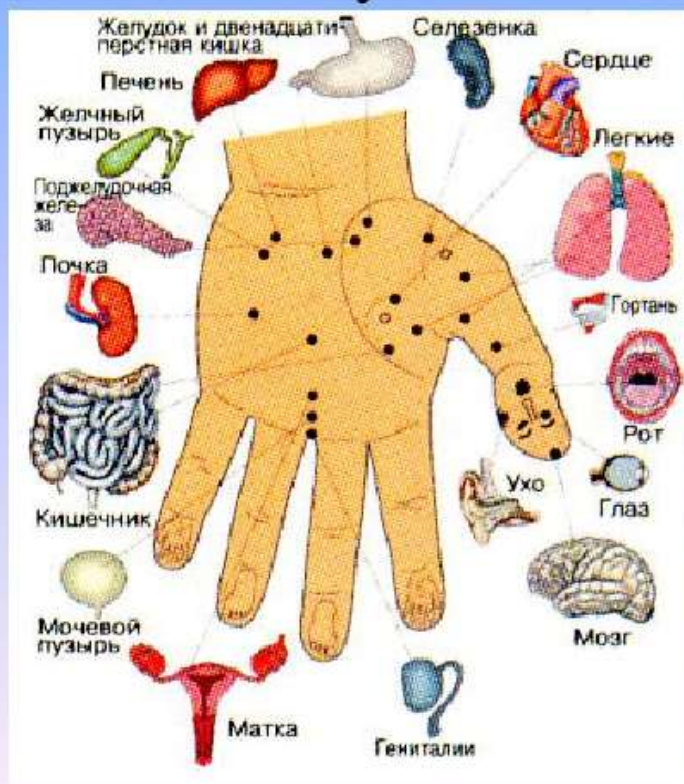
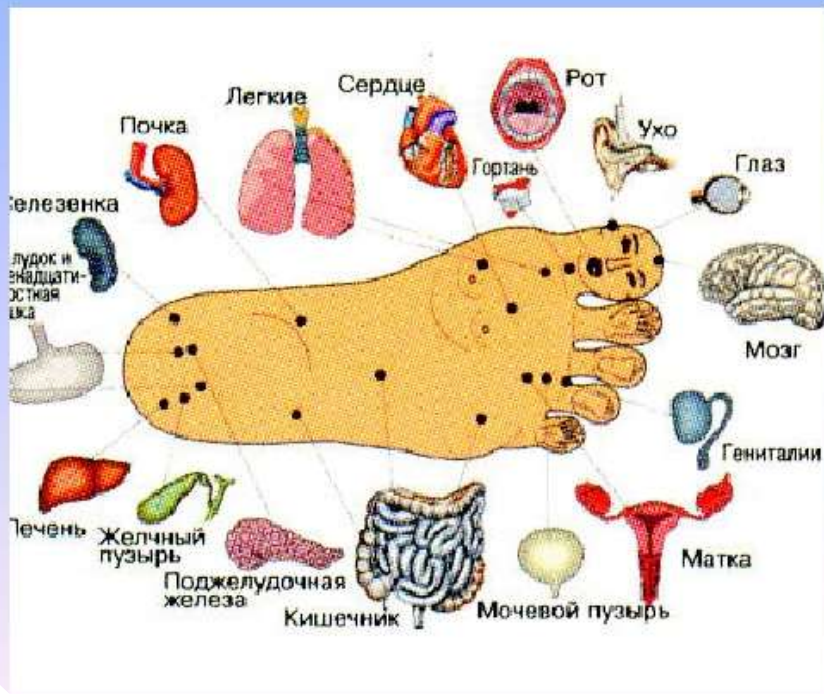
Южно-корейский профессор Пак Чже Ву.

В основе его метода лежит система соответствия кистей рук и стоп всему организму в целом. Кисти и стопы являются «пультами дистанционного управления» здоровьем человека.



Что такое Су-Джок терапия?

Су-Джок терапия – это метод точечного воздействия на кисть и стопу.



Цель:

использование Су-Джок-терапии
для укрепления психического
здоровья детей.

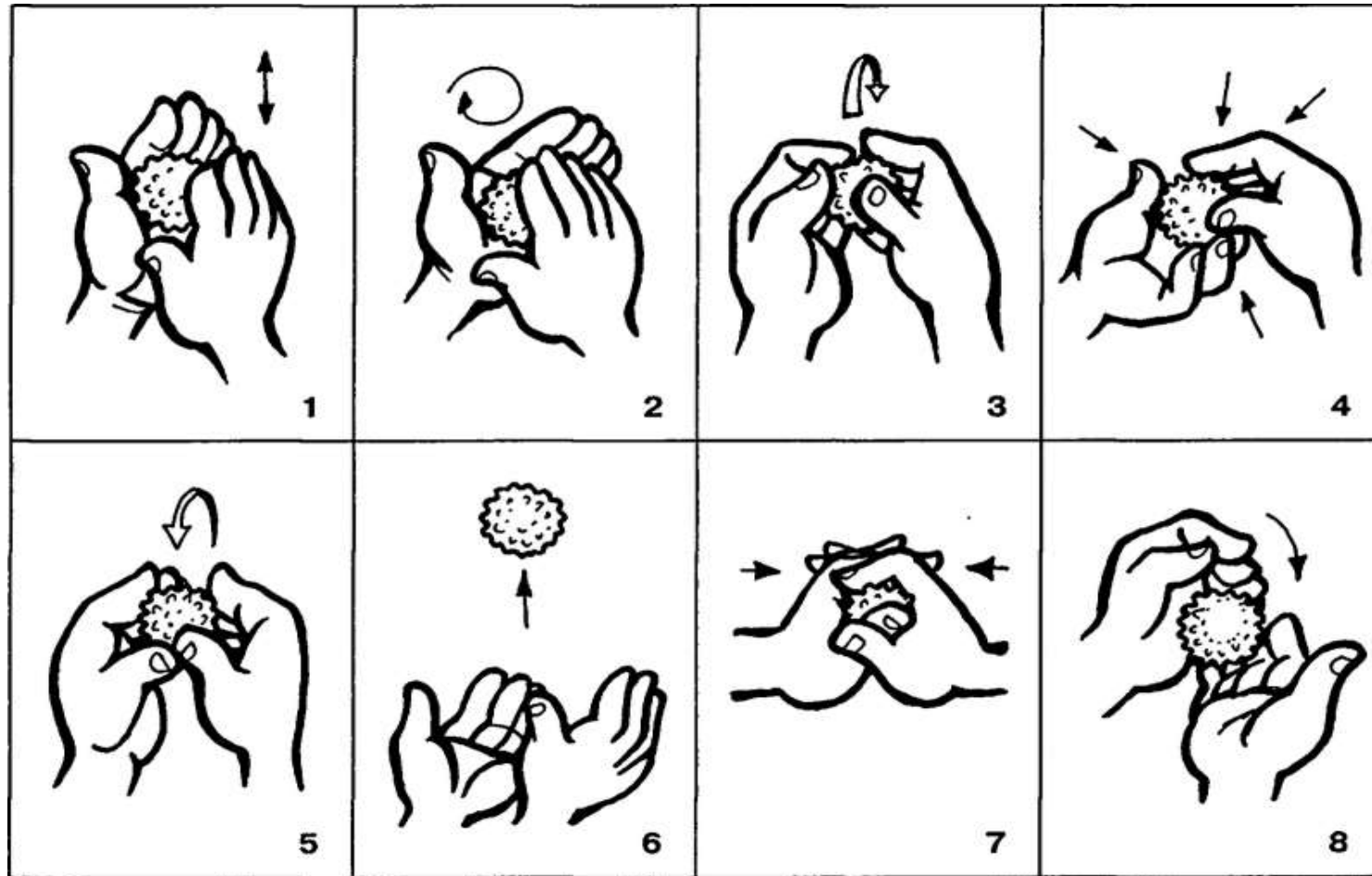
Задачи:

- ▶ Способствовать нормализации общего мышечного тонуса пальцев рук.
- ▶ Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности, нормализации общего тонуса организма.
- ▶ Способствовать активизации межполушарного взаимодействия.
- ▶ Совершенствовать навыки ориентации в пространстве.
- ▶ Развивать память, внимание, мышление, самоконтроль.

Противопоказания:

- ▶ высокая температура
- ▶ гнойные заболевания
- ▶ грибковые поражения кожи
- ▶ открытые раны

Приемы Су-Джок массажа



«Дождик»

Капля раз, капля два,
Очень медленно сперва.

(стучим медленно шариком об ладонь)

А потом, потом, потом

Всё бегом, бегом, бегом.

(стучим шариком об ладонь, ускоряя темп)

Мы зонты свои раскрыли,

(шарик находится под ладонью)

От дождя себя укрыли.

(сжимаем шарик в ладони).





«Шарик пальчиком катаю»

Шарик пальчиком катаю,
Ловкость пальцев проверяю.
Ты колючий шарик мой,
Подружись сейчас со мной.
*(Шарик на ладони катать
каждым пальцем поочередно)*

«Крючочки»

Как наш пальчик изловчился,
И за шарик зацепился.
Буду шарик поднимать,
Свои пальцы обучать.
*(обхватывать каждым пальцем
(поочередно) шарик,
удерживать его и поднимать)*

«Моя семья»

Этот пальчик - дедушка,

Этот пальчик - бабушка,

Этот пальчик - папочка,

Этот пальчик - мамочка,

А вот этот пальчик - я.

(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец)

Вот и вся семья!

(кольцо в центре ладони, сжатие в кулаке и разжатие всех пальцев
одновременно)





► «Мальчик-пальчик»

(Дети поочередно на каждый пальчик надевают пружинку, прокатывают её до основания пальца и обратно в соответствии с текстом упражнения).

Мальчик- пальчик, где ты был?
-С этим братцем в лес ходил.
С этим братцем щи варил.
С этим братцем кашу ел.
С этим братцем песни пел.

«Дорожка»

Кольцо на пальчик надеваю,
И по пальчику качу.
Здоровья пальчику желаю,
Ловким быть его учу.

(Дети надевают пружинку и прокатывают её до основания пальца и обратно в соответствии с текстом упражнения поочередно).

«Катится колючий еж» музыка Е. Железновой



Дорожки



NEPOSED.NET



NEPOSED.NET



Составление цветowych комбинаций из шариков разного цвета



Разноцветные шары
так приятны для игры



Поиграем вместе: используем су-джок и речь:
говорим потешки и выполняем движения



Упражнение «колечки»



Вывод:

Су - Джок терапия - последнее мировое достижение восточной медицины. Недаром говорят, что все гениальное исключительно просто.

Детям нравится массировать пальцы и ладошки, играть с маленьким «шариком - ежиком». Это оказывает благотворное влияние на весь организм, способствует укреплению психического здоровья.

«Чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребёнок»

В. А. Сухомлинский.