**Су-Джок терапия в коррекционно-развивающей**

**работе педагога-психолога.**

**Педагог-психолог Попова Н.П.**

В настоящее время наблюдается высокий рост числа детей, которые имеют нарушения мелкой моторики и речевого развития. На сегодняшний день в арсенале педагогов имеется обширный практический материал для работы с такими видами нарушений, который включает в себя как традиционные методы и способы коррекции, так и нетрадиционные.

Одной из нетрадиционных технологий является Су-Джок терапия. В переводе с корейского «Су»- кисть, «Джок»- стопа.

Разработал метод Су-Джок- южно-корейский профессор Пак Чжэ Ву. В основу его метода легла система соответствия кистей и стоп всему организму в целом. По мнению автора, кисти и стопы являются «пультами дистанционного управления» здоровьем человека. На кистях и стопах располагаются биологические активные точки, которые соответствуют всем органам и участкам тела. Значит, воздействуя на эти точки, можно влиять на определенный орган человека.

Су-Джок терапию нужно использовать в коррекционных целях наряду с пальчиковыми играми, мозаикой, штриховокой, лепкой, аппликацией. Упражнения с использованием Су-Джок развивают тактильную чувствителность, мелкую моторику пальцев рук, стимулируют речевые области в коре головного мозга, а также способствуют общему укреплению организма.

Приемами Су-Джок терапии являются массаж кистей специальными шариками и эластичным кольцом. Работа проводится с помощью Су-Джок стимуляторов-массажеров. Этот стимулятор представляет собой шарик- две соединенные полусферы. Внутри находятся два специальных кольца из металлической проволоки, которые можно легко растягивать. Формы работы с Су-Джок самые разные. Это различные пальчиковые упражнения, как с самим шариком, так и с эластичным кольцом, который находится в шарике.

 Движения могут быть различными- круговые движения шарика между ладонями, перекатывание шарика от кончиков пальцев к основанию ладони, вращение шарика кончиками пальцев, сжимание между ладонями и т. д.

Каждое упражнение сопровождается небольшим стихотворением, потешкой или сказкой.

Достоинства Су-Джок:

- высокая эффективность

-абсолютная безопаснось

-универсальность.

Стимуляторы массажеры можно прибрести в аптеках. Попробуйте эту технологию и вы убедитесь в эффективности ее применения.