

«Спорт – здоровье, спорт – игра, ловкость, сила, красота!»

Инструктор по физической культуре: Детина С.А.

Для разностороннего развития функций организма особую ценность приобретает сочетание разнообразных видов движений, доступных дошкольникам. Свобода применения достаточно освоенных навыков в разных ситуациях создает большие возможности для проявления детьми активности, инициативы и творчества. Гимнастические упражнения общеразвивающего характера проводятся с предметами и без них. Физическую нагрузку при выполнении гимнастических упражнений (ходьбе, беге) можно регулировать наблюдая за внешними признаками утомления детей.



Вариативность упражнений достигается как за счет внешних физических условий выполнения движений, так и индивидуальных целенных заданий.



Для разностороннего развития функций организма особую ценность приобретает сочетание разнообразных видов движений, доступных дошкольникам. Свобода применения достаточно освоенных навыков в разных ситуациях создает большие возможности для проявления детьми активности, инициативы и творчества.